



## **Pflegeanleitung Bauchnabelpiercing**

Beachte unbedingt die folgenden Punkte, um unerwünschte Nebenwirkungen zu vermeiden. Falls du Fragen hast, so melde dich umgehend bei uns!

### **Verheilungszeit**

3-9 Monate.

### **Hände waschen**

Das Piercing nur mit gewaschenen Händen berühren. Kein Kontakt mit Tabakfingern oder durch fremde Hände.

### **Entfernen und Bewegen des Piercingschmucks**

Den Piercingschmuck während der ersten 3 Monate keinesfalls entfernen und auch nicht unnötig bewegen oder daran herumspielen.

### **Desinfektion**

Reinige und desinfiziere dein Piercing und die Verletzung während 2 Wochen zweimal am Tag mit Octenisept und einem Wattestäbchen.

### **Arbeit & Sport**

Wenn du Sport treibst, schütze dein Piercing die ersten 2 Wochen mit einem Pflaster. Für berufliche Tätigkeiten mit Staub oder Schmutz empfehlen wir dir, das Piercing die ersten 2 Wochen mit einem Pflaster oder Prontolind Gel zu schützen (erhältlich bei uns im Studio oder im Shop).

### **Kleidung**

Achte darauf, dass keine Gürtelschnallen, Hosenbünde, Knöpfe oder Gummizüge dein Piercing reizen oder starken Druck darauf ausüben.

### **Schwimmen, Sauna & Solarium**

Verzichte in den ersten 4 Wochen unbedingt auf Schwimmbad, Sauna, Solarium und Schaumbad. Meer- bzw. Salzwasser ist kein Problem. Der Kontakt mit Sand ist jedoch ungünstig.

### **Duschen**

Du kannst problemlos mit deinem neuen Piercing duschen. Achte darauf, den Bauchnabel am Schluss gut mit Wasser abzuspülen um allfällige Duschmittelrückstände gründlich zu entfernen.

### **Nachkontrolle & Kürzen des Piercings**

Komm nach ca. 2-3 Wochen bei uns vorbei. Wir werden dein Piercing kontrollieren und gegebenenfalls kürzen.

### **Schmuckwechsel**

Der erste Schmuckwechsel sollte nicht vor 3 Monaten vorgenommen werden, da beim Einsetzen des neuen Schmuckes sonst der Stichkanal verletzt wird. Falls dir der Ersteinsatz zu langweilig wird, kannst du dir bei uns im Shop neue Aufsätze anbringen lassen.

### **Probleme bei der Verheilung**

Bauchnabel Piercings sind empfindlich und die Verheilung kann relativ lange dauern. Auch wenn das Piercing von Aussen gut aussieht, heisst das nicht, dass es definitiv abgeheilt ist. Der innere Stichkanal kann auch noch nach längerer Zeit sehr empfindlich und anfällig sein. Sei geduldig und vermeide anfangs zu häufigen Schmuckwechsel und schweren Schmuck.

### **Pflege nach der Verheilung**

Reinige dein Piercing im Rahmen der täglichen Hygiene unter der Dusche regelmässig mit Wasser und Sorge anschliessend dafür, dass der Bauchnabel wieder gut trocken ist.