



Pflegeanleitung Magnetimplantat

Beachte unbedingt die folgenden Punkte, um unerwünschte Nebenwirkungen zu vermeiden. Falls du Fragen hast, so melde dich umgehend bei uns!

Verheilungszeit

2-4 Monate.

Schwellung

Meist geht die Schwellung des Fingers nach 3-5 Tagen zurück und das Tragen des Magnets ist bereits angenehm und schmerzfrei. Um die Schwellung zu mindern, kannst du den Finger kühlen oder hochlagern.

Nachsorge während der ersten Woche

Belasse die Steri-Strips und das wasserfeste Pflaster, das dir nach dem Einsetzen angebracht wurde, für 2-3 Tage. Achte darauf, dass zum Duschen und Händewaschen zusätzlich ein Fingerling über dem Pflaster getragen wird, damit der Finger sicher die ersten 7 Tage nicht nass wird. Ab 3-4 Tagen kann das Pflaster nach Bedarf regelmäßig gewechselt werden.

Desinfektion

Beim Wechseln von Steri-Strips und Pflaster kannst du die Einstichstelle mit einem Alkotip abwischen, dies genügt zur Desinfektion der kleinen Verletzung. Lasse den Finger kurz trocknen, dann halten sowohl Steri-Strips als auch Pflaster besser. Vermeide die Anwendung von sonstigem Desinfektionsmittel, da sonst die Verletzung des Einstichs aufgeweicht wird und nicht schön und schnell schliesst.

Arbeit & Sport

Während der ersten 10 Tage sollte der betroffene Finger für Arbeit und Sport mit einem Pflaster geschützt werden. Wir empfehlen, die Belastung des Fingers so klein als möglich zu halten. Es gilt Schläge und grössere Krafteinwirkung auf die betroffene Stelle zu vermeiden. Sofern beim Sport die Finger nicht grosser Belastung ausgesetzt sind (wir raten z.B. vom Klettern ab), kann mit einem Pflaster weiterhin Sport betrieben werden.

Schwimmen, Sauna & Solarium

Verzichte in den ersten 2 Wochen unbedingt auf Schwimmbad, Sauna, Solarium und Schaumbad, da sonst die Einstichstelle wieder aufgeweicht wird und Bakterien eindringen können.

Duschen

Während der ersten 7 Tage sollte zum Duschen immer ein wasserfestes Pflaster und ein Fingerling getragen werden damit die Einstichstelle nicht nass wird.

Spielereien und Belastung des Magnets

Wir empfehlen dir, dein neues Implantat die ersten 2 Wochen ruhen und verheilen zu lassen. Ganz leichte Gegenstände wie beispielsweise Büroklammern können zur Demonstration des Magnets verwendet werden, danach sollte vorsichtig mit leichten Gegenständen begonnen werden, das Maximalgewicht eines kleinen Löffels kann nach ca. 6-8 Wochen vorsichtig hochgenommen werden. Solltest du Anzeichen einer Überreizung feststellen, empfehlen wir eine Pause von einigen Tagen einzulegen. Generell sollte während des ersten Monats nicht über längere Zeit mit dem Magnet gespielt werden.

MRI

Sollte ein MRI nötig sein, ist es wichtig, dass du deinen Arzt über das Implantat informierst, da es gegebenenfalls vorgängig entfernt werden muss. Selbstverständlich kannst du dein Magnet bei uns kostenlos entfernen lassen.

Allgemein

Sollten eine starke Schwellung oder starke Schmerzen auftreten oder solltest du den Verdacht haben, dass dein Magnet beschädigt worden ist, melde dich unverzüglich bei uns im Studio.