



## **Pflegeanleitung Ashley und Eskimo Piercing**

Beachte unbedingt die folgenden Punkte, um unerwünschte Nebenwirkungen zu vermeiden. Falls du Fragen hast, so melde dich umgehend bei uns!

### **Verheilungszeit**

2-3 Monate.

### **Hände waschen**

Das Piercing an der Lippe nur mit gewaschenen Händen berühren. Kein Kontakt durch Tabakfinger.

### **Keine Fremdbberührung**

In den ersten 2 Wochen kein Kontakt mit fremden Händen, Mündern und Zungen (intensives Küssen). Hast du trotzdem Fremdkontakt, empfiehlt es sich, dein Piercing mit ein wenig Octenisept zu reinigen. Gerade das Küssen kann anfangs zu starker Schwellung führen.

### **Schwellung und Nachblutung**

Das Piercing mitten durch die Lippe kann nach dem Stechen zu stärkerer Schwellung führen, achte daher darauf, dass der Schmuck stets lang genug ist und unterstütze das Abschwellen mit Kühlen der Lippe. Nachblutungen oder Blutergüsse können nach dem Stechen ebenfalls auftreten, diese gehen zumeist selbstständig wieder zurück und können ebenfalls mit Kühlen der Lippe gemindert werden. Solltest du dich unsicher fühlen, darfst du jederzeit zu einer Nachkontrolle bei uns im Studio vorbeikommen.

### **Entfernen und Bewegen des Piercingschmucks**

Den Piercingschmuck während der ersten 3 Monate keinesfalls entfernen und auch nicht unnötig bewegen oder daran rumspielen. Achte darauf, nicht auf dem Rückteil des Piercings herumzukauen, da sonst der Schmuck verloren gehen kann.

### **Desinfektion**

Reinige und desinfiziere dein Piercing und die Verletzung während 2 Wochen zweimal am Tag mit Octenisept und einem Wattestäbchen.

### **Lippenpflege**

Da das Desinfektionsmittel die Lippen rasch austrocknen kann, achte darauf, das Piercing nicht mehr als zweimal täglich mit Octenisept zu reinigen. Sollte eine weitere Reinigung tagsüber nötig sein, nimm diese mit Wasser vor. Verzichte während 4 Wochen auf Lipgloss und Lippenstift, da diese sonst den Stichkanal verstopfen. Wenn du trockene Lippen hast, kannst du mit einem Wattestäbchen sorgfältig ein wenig neutrale Lippenpomade oder Vaseline auftragen.

### **Mundhygiene**

Achte während 2 Wochen auf eine gute Mundhygiene. Spüle den Mundbereich nach dem Essen und Trinken mit stillem Wasser aus und verwende nach dem Zähneputzen eine Mundspülung oder Salbei- oder Kamillentee.

### **Arbeit & Sport**

Mit deinem neuen Piercing kannst du problemlos arbeiten oder Sport machen. Du solltest dein Piercing jedoch während der Verheilungsphase vor Schlägen (z.B. Balltreffer, Boxen) und vor Dreck und Staub schützen. Falls du bei der Arbeit feinem Staub ausgesetzt bist, empfehlen wir dir, dein Piercing die ersten 2 Wochen mit Prontolind Gel (erhältlich bei uns im Studio oder im Shop) zu schützen.

### **Alkohol & Tabak**

Während 1 Woche auf Alkohol und Tabak verzichten. Falls du trotzdem rauchst, achte darauf, dass das Piercing nicht mit der Zigarette in Kontakt kommt und spüle den Mundbereich anschliessend mit Wasser aus.

### **Schwimmen, Sauna & Solarium**

Verzichte in den ersten 2-3 Wochen unbedingt auf Schwimmbad, Sauna, Solarium und Schaumbad. Meer- bzw. Salzwasser ist kein Problem. Der Kontakt mit Sand ist jedoch ungünstig.

### **Kontrolle & Kürzen des Piercings**

Komm nach ca. 1 Woche bei uns vorbei. Wir werden dein Piercing kontrollieren und ggf. kürzen. Dasselbe führen wir nochmals nach 2-3 Wochen durch.