



Informationsblatt zum Dehnen von Intim- und Brustwarzen Piercings

Prinz Albert

Ersteinsatz:	Ring (19-22mm).
Dicke des Ersteinsatzes:	mind. 2mm, wenn möglich 3.2mm .
Heilungsdauer:	3-6 Wochen.
Erstmalige Dehnung:	Nach 4-6 Wochen, da das Narbengewebe dann noch nicht zu stark ist und der Dehnvorgang weniger schmerzt.
Dehnschritt:	von 2mm auf 2.5mm, max. 3mm oder von 3.2mm auf 4mm.
Weiterdehnen:	4 Wochen Pause zwischen den Dehnschritten, damit nichts reißt. Bei hoher Empfindlichkeit weitere 1-2 Wochen warten.
Generell:	Maximum ein Dehnschritt pro Dehngang!

Frenum

Ersteinsatz:	Bioplast Banane (10mm), wird nach 2 Wochen bei uns im Studio gekürzt.
Dicke des Ersteinsatzes:	1.6mm (2mm mit Metallbanane sind auch möglich).
Heilungsdauer:	3-6 Wochen.
Erstmalige Dehnung:	Nach 6-8 Wochen, da das Narbengewebe dann noch nicht zu stark ist und der Dehnvorgang weniger schmerzt.
Dehnschritt:	Max. 1mm pro Dehngang. Je nach Größe des Bändchens, sind schlussendlich mehr oder weniger Dehngänge möglich, einfach reißen darf es nicht.
Weiterdehnen:	6 Wochen Pause zwischen den Dehnschritten, damit nichts reißt. Bei hoher Empfindlichkeit weitere 1-2 Wochen warten.
Weitere Schmuckvarianten:	Nach 6-8 Wochen kann auch ein Barbell oder ein Ring eingesetzt werden.
Generell:	Maximum 1mm pro Dehngang und nur 1 Dehnschritt auf's Mal!

Hafada (Hodensack)

Ersteinsatz:	Ring (12-16mm).
Dicke des Ersteinsatzes:	1.6mm (kann auch 2mm).
Heilungsdauer:	6-8 Wochen.
Erstmalige Dehnung:	Nach 8 Wochen, da das Narbengewebe dann noch nicht zu stark ist und der Dehnvorgang weniger schmerzt.
Dehnschritt:	Max. 1mm pro Dehngang, da das Gewebe je nach Person sehr stark sein kann und das Dehnen entsprechend schmerzhaft.
Weiterdehnen:	6-8 Wochen Pause zwischen den Dehngängen. Bei hoher Empfindlichkeit weitere 1-2 Wochen warten.
Generell:	Max. 1mm pro Dehngang, nur 1 Dehnschritt auf's Mal und sonst kann auch mit Gewicht gedehnt werden.

Brustwarzen

Ersteinsatz:	Bioplast- oder Titanstab (12-18mm), wird nach 3-4 Wochen bei uns im Studio gekürzt.
Dicke des Ersteinsatzes:	mind. 1.6mm (kann auch 2mm).
Heilungsdauer:	1-6 Monate.
Erstmalige Dehnung:	Nach 6-8 Wochen, da das Narbengewebe dann noch nicht zu stark ist und der Dehnvorgang weniger schmerzt.
Dehnschritt:	Max. 1mm pro Dehngang, da das Dehnen je nach Person sehr schmerzhaft sein kann.
Weiterdehnen:	4-6 Wochen Pause zwischen den Dehngängen. Bei hoher Empfindlichkeit weitere 1-2 Wochen warten.
Weitere Schmuckvarianten:	Nach der Dehnung kann auch ein Ring eingesetzt werden.
Generell:	Es kann auch mit Gewicht gedehnt werden.