



## **Pflegeanleitung Prinz Albert und Frenum Piercing**

Beachte unbedingt die folgenden Punkte, um unerwünschte Nebenwirkungen zu vermeiden. Falls du Fragen hast, so melde dich umgehend bei uns!

### **Verheilungszeit**

6-8 Wochen.

### **Hände waschen**

Das Piercing nur mit gewaschenen Händen berühren. Kein Kontakt mit Tabakfingern oder durch fremde, ungewaschene Hände.

### **Bewegen und Entfernen des Piercingschmucks**

Damit die Schwellung rasch zurückgeht, solltest du das Piercing nicht zu viel bewegen und berühren. Versuche Druckstellen durch zu enge Unterwäsche oder Hosen zu vermeiden.

Entferne dein Piercing während der ersten 6 Wochen keinesfalls selbstständig, da der Stichkanal bis dahin nicht fertig ausgeheilt ist.

### **Hygiene**

Verzichte während der ersten 2-3 Wochen auf Sauna, Solarium, Schwimmbad und Schaumbäder. Ebenso sollte auf Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten (Speichel und Scheidensekret) verzichtet werden.

### **Pflege**

Während der ersten 2 Wochen sollte das Piercing bei der täglichen Hygiene immer PH-neutraler Seife abgewaschen werden und anschließend unter der Dusche Piercing mit sauberem Wasser abgespült und hin und her geschoben werden, bis der ganze Schaum abgewaschen ist. Nach dem Duschen gut abtrocknen und mit Octenisept und Wattestäbchen reinigen.

Die Desinfektion mit Octenisept sollte während der ersten 2 Wochen zweimal täglich erfolgen. Keine Wundsalben oder Cremes verwenden. Der Kontakt mit Eigenurin ist der Heilung zuträglich und kann keine Infektion verursachen.

### **Geschlechtsverkehr**

In den ersten 2 Wochen empfehlen wir dir, auf Oralverkehr zu verzichten. Ebenso sollte das Piercing nicht mit Scheidensekret oder Gleitmittel in Kontakt kommen. Beim Geschlechtsverkehr ein Kondom verwenden. Bei zu starkem Verkehr kann es zu Nachblutungen kommen. Daher empfehlen wir dir, sehr sorgfältig mit dem Piercing umzugehen. Nach dem Geschlechtsverkehr ist das Piercing mit sauberem Wasser abzuwaschen.

### **Sport und Arbeit**

In der Regel kannst du mit deinem neuen Piercing gleich wieder Arbeiten und Sport treiben. Am besten mit bequemer, nicht zu enganliegender Unterwäsche, damit es keine zu starke Reibung und Reizung des Piercings gibt.

### **Kontrolle des Piercings und weitere Beratung**

Nach 4 Wochen kannst du bei uns im Studio spontan zu einer Nachkontrolle vorbeikommen. Wir werden das Piercing kontrollieren, ggf. einkürzen oder anpassen und dich auf Wunsch über die Möglichkeiten des Dehnens beraten. Ein einfacher Schmuckwechsel ohne Dehnung kann nach 6 Wochen bei uns im Shop vorgenommen werden.

### **Allgemein**

Sollten stärkere Nachblutungen, langanhaltende Schwellung oder Schmerzen auftreten, melde dich bei uns im Studio. Entferne das Piercing nicht auf eigene Faust.