



Pflegeanleitung Cutting

Beachte unbedingt die folgenden Punkte, um unerwünschte Nebenwirkungen zu vermeiden. Falls du Fragen hast, so melde dich umgehend bei uns!

Heilungsprozess

4-8 Wochen, je nachdem welche Narbenbildung gewünscht ist.

Je länger das Narbengewebe gereizt wird, desto höher aufstehend kann die Narbenbildung sein (keloide Narbenbildung).

Das endgültige Resultat der Narbenbildung ist oftmals erst nach 6-12 Monaten sichtbar, da die Narbe sich erst in dieser Zeit richtig ausbildet. Auch die Färbung der Narbe, von Rot zu Weiß, nimmt etwa diese Zeitspanne in Anspruch.

Hände waschen

Das Cutting darf nie mit ungewaschenen Händen berührt werden, da die Infektionsgefahr aufgrund der offenen Wunde sehr hoch ist.

Hygiene

Während der ersten 2 Wochen sollte die Verletzung mit beschichteten Kompressen abgedeckt werden. Die Beschichtung der Kompressen ist sehr wichtig, damit die Kompresse nicht auf dem Cutting kleben bleibt.

Achte ebenfalls darauf, dass die Bettwäsche und die Kleidung sauber sind. Die Kleidung sollte nicht zu stark auf das Cutting drücken.

Pflege

Während der ersten paar Tagen muss das Cutting sehr gut und regelmässig gereinigt werden. Das regelmässige Abspülen mit warmem Salzwasser kann helfen, dass sich nur wenige Krusten bilden und diese leichter zu entfernen sind. Die eingeweichte Kruste mit einer neuen weichen Zahnbürste sorgfältig und gründlich wegputzen. Allfällige Rückstände mit einer sauberen Pinzette vorsichtig wegzupfen.

Auch 3% Wasserstoffperoxid kann zur Entfernung der Krusten hilfreich sein, wichtig dabei, dieses nur in kleinen Mengen verwenden und nur auf der betroffenen Stelle anwenden. Um eine möglichst niedrige Krustenbildung zu erreichen, kann auch ein Peeling mit Zitronensaft und Zucker gemacht werden, das mit der Zahnbürste sanft einmassiert und anschliessend mit sauberem Wasser abgespült wird.

Nach der Reinigung das Cutting wieder mit einer Kompresse abdecken.

Wir empfehlen dir, diesen Reinigungszyklus während der ersten 10-14 Tage zweimal täglich durchzuführen.

Arbeit & Sport

Normalerweise kann vom ersten Tag an wieder gearbeitet werden. Wichtig dabei ist, dass das Cutting die ersten 2 Wochen mit einer Kompresse gut abgedeckt ist, dass es nicht verunreinigt wird (z.B durch Baustaub, Farbstaub, Tierhaare usw.). Wir empfehlen, die ersten 10-14 Tage auf Sport zu verzichten, da der Schweiß die Haut zusätzlich reizt.

Schwimmen, Sauna & Solarium

Verzichte in den ersten 4 Wochen unbedingt auf Schwimmbad, Schaumbad oder Sauna. Je nach Empfindlichkeit der Narbe sogar noch länger auf Solarium und Sonnenbad verzichten, da die Narbe schneller verbrannt werden kann.

Duschen

Die ersten 3 Wochen die betroffene Stelle nur mit PH-neutraler Seife waschen, da Parfümstoffe die Wunde zusätzlich reizen kann. In den ersten paar Tagen ist Vorsicht vor zu heissem Wasser geboten, da die Haut sonst verbrannt werden kann.

Nachkontrolle des Cuttings

Wir empfehlen dir, die ersten 2 Wochen sehr regelmässig rasch bei uns zu einer Kontrolle zu kommen, wenn möglich jeden, bis jeden 2. Tag. Wir können dich so in der Reinigung des Cuttings unterstützen und die Vernarbung besser kontrollieren und allfällige Stellen, die sich zu schnell zusammenziehen, wieder ein wenig lösen. Zugleich können wir den Heilungsverlauf kontrollieren und sofort auf allfällige Anzeichen von Verunreinigungen reagieren.

Allgemein

Sollten starke Schwellungen, starke Schmerzen oder andere entzündliche Anzeichen auftreten, melde dich unverzüglich bei uns im Studio.

Um mit einem Cutting ein schönes Resultat zu erzielen braucht es Geduld und sorgfältige, verantwortungsbewusste Pflege – hab mit deinem Cutting also Geduld und gib ihm Zeit zu heilen. Wir begleiten dich während des ganzen Heilungsprozesses gerne bei uns im Studio.